



Windelrocker Windelrocker

Eltern-Kind-Turnen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Gladbeck
Josefstr. 9
45966 Gladbeck

Anfragen und Anmeldung unter:
gla-kq.eltern-kind@ekvw.de

Kursinformationen unter:
<https://kirchenkreis.org/kinder-gladbeck.html>

Facebook:
[Frühkindliche Familienangebote](#)

Ansprechpartnerin:
Carina Malleis
Kordinatorin frühkindlicher Familienangebote

Ev.-Luth. Kirchengemeinde
Gladbeck



Frühkindliche Familienangebote

Windelrocker Windelrocker

Eltern-Kind-Turnen



Was verstehen wir unter Motorik/ Bewegungsförderung?

Bewegung und Motorik ist ein fundamentaler Bestandteil der kindlichen Entwicklung und wirkt sich auf viele weitere Erlebens- und Verhaltensbereiche der Entwicklung aus.

Kinder haben einen angeborenen Bewegungsdrang, welcher ausgelebt werden muss/sollte.

Die Ziele der Entwicklungsförderung der Kinder im Hinblick auf deren Bewegung liegen auf der Harmonisierung der Motorik (beim Turnen liegt der Schwerpunkt auf der Grobmotorik → Bewegungsapparat), auf einer Stärkung sozialer und emotionaler Kompetenzen, wie z.B. Selbstvertrauen und soziale Kontaktgestaltung, aber auch Konfliktlösung und Grenzerfahrung.

Unsere Bewegungsangebote finden in der Regel in stabilen und überschaubaren Kleingruppen statt.

Die Inhalte der Bewegungsförderung sind:

- **Gestaltung von Situationen**
die vielfältige Körper-, Material- und soziale Erfahrungen ermöglichen
- **Gemeinsames Handeln**
und Lernen, Kompromisse einzugehen und Konflikte sinnvoll zu lösen
- **Messen und Erproben von Kräften**
wo Grenzen gesucht werden
- **Strukturgebung**
wenn Halt benötigt wird
- **Anregung und Hilfestellung zum Entspannen**
bei Kindern, die unter Spannung stehen
- **Kennenlernen des eigenen Körpers**
dessen Fähigkeiten und Grenzen
- **Förderung der Wahrnehmung**
für Material, andere Menschen und für sich selbst
- **Umgang mit eigenen Schwächen**
bei gleichzeitiger Hervorhebung und Förderung der Stärken und Kompetenzen.
- **Spaß an Bewegung**

Anregungen für Eltern

Durch ein abwechslungsreiches Angebot von verschiedenen Bewegungsabläufen wie Laufen, Hüpfen, Robben, Rollen, Spielen und Singen soll Eltern und Kindern gemeinsam Freude an Sport, Spiel und Bewegung vermittelt werden. Die Eltern werden mit den Kindern gemeinsam aktiv und unterstützen deren natürlichen Bewegungsdrang. Durch Angebote wie Balancieren, Schaukeln, Klettern, Springen, Laufen und vieles mehr können Eltern auch Anregungen für die Beschäftigung mit ihren Kindern außerhalb des Kursangebotes erlangen.

Das Teilnahmealter liegt bei 1 bis 3 Jahren

Der **Beitrag** beläuft sich auf **25,-€ pro Monat**, ein Kostenrabatt von 10% ist möglich, wenn ein Geschwisterkind einen internen Kurs besucht und/ oder das Kind einen weiteren Kurs besucht. Der Kurs wird als „Blockkurs“ gesehen, d.h., dass die Anmeldung bis zum Blockende Bestand hat. Wünschen Sie eine Kursfortführung darüber hinaus, sprechen Sie die Kursleitung an. Das Recht auf Kündigung aus besonderem Grund hat weiterhin Bestand.