

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind.

Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.

**Nahrung, die LIEBE ist“**

(Frédéric Leboyer)



**Ev.-Luth. Kirchengemeinde  
Gladbeck**



Frühkindliche Familienangebote

# Babymassage

# Babymassage



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Gladbeck  
Josefstr. 9  
45966 Gladbeck

**Anfragen und Anmeldung unter:**  
[gla-kq.eltern-kind@ekvw.de](mailto:gla-kq.eltern-kind@ekvw.de)

**Kursinformationen unter:**  
<https://kirchenkreis.org/kinder-gladbeck.html>

**Facebook:**  
[Frühkindliche Familienangebote](#)

Ansprechpartnerin:  
Carina Malleis  
Kordinatorin frühkindlicher Familienangebote



## Warum ist Babymassage sinnvoll?

Berührungen werden als die erste universelle Sprache verstanden. Sanfte, leichte und liebevolle Berührungen bieten erste Interaktionen zwischen Eltern und ihren Kindern.

Sie können Kontaktaufnahme, Austausch, Kommunikation und Empathie (z.B. Erkennen/ Linderung von Schmerz und Unwohlsein) geben und bieten.

Die wortlose Sprache der Berührungen vermittelt dem Kind Geborgenheit und Sicherheit. Körperkontakt ist ein elementares Mittel, um eine starke Bindung zwischen Eltern und Kind aufzubauen.

Weiterhin dienen Berührungen mit Ansprache als erstes Kommunikationsmittel für die Kinder, da insbesondere Babys ihre Umgebung über ihre taktilen (Berührungen) und auditiven (Gehör) Sinne wahrnehmen.

Babymassage trägt zur Entspannung für beide Seiten bei und kann ein Mittel für unruhige Babys sein, deren Tag beispielsweise zu „aufregend“ war (Methode bei Reizüberflutung).

Verschiedene Massagegriffe in der Babymassage sprechen unterschiedliche Bereiche im Körper an, wodurch unter anderem auch Spannungen gelöst werden können. Blähungen und Koliken können dadurch vermindert und die Zufriedenheit Ihres Babys gefördert werden.

## Die Inhalte und Möglichkeiten der Babymassage:

- **Ganzkörpermassage**  
verschiedene Körperpartien werden einzeln mit unterschiedlichen Handgriffen massiert
- **Kommunikation mit dem Baby**  
sowohl über die taktile Kommunikation (Berührungen), als auch über die auditive (sanfte Ansprachen, Lieder)
- **Stärkung des Bindungsprozesses**  
durch stetig wiederholbare, sanfte Berührungen werden Vertrauen und eine positive Beziehung zum Kind aufgebaut
- **Entspannungstechniken**  
Sowohl für das Kind als auch für die Erwachsenen
- **Ritualeinführung**  
Massage kann als Abendritual benutzt werden, um das Baby behutsam auf eine Zu-Bett-Geh-Zeit vorzubereiten
- **Vermittlung nützlicher Techniken**  
Babymassage dient nicht nur der Entspannung, sondern kann sich auch schmerzlindert (Blähungen) auswirken und den Darmtrakt positiv beeinflussen (z.B. bei Verstopfung)
- **Spaß und Gefühl für Ruhe**  
Vermittlung von intensiver Zeit mit dem Baby genießen lernen, ohne Abhetzen, Stress und Nebenaktionen

## Informationen für Eltern

Der Kursraum wird auf angenehme Temperaturen vorgeheizt, damit sich die Babys während der Teilnahme an dem Kurs nicht verkühlen. Bitte tragen Sie selbst leichte, lockere Kleidung aufgrund der Raumtemperatur und der Durchführung auf dem Boden.

Bitte bringen Sie zur Babymassage Einweg-Wickelunterlagen, ein großes Handtuch, Wechselwäsche und eigenes Massageöl mit. Nehmen Sie ein Öl, von dem Sie wissen, dass Ihr Baby es verträgt. Sollten Sie noch kein Öl benutzt haben, so empfiehlt die deutsche Haut- und Allergiehilfe e.V. ein reines (raffiniertes) Pflanzenöl mit viel Vitamin E wie Sonnenblumenöl, Distelöl oder Mandelöl zu verwenden. Testen Sie bitte das Öl an einer kleinen Stelle am Oberschenkel, um zu sehen, ob Ihr Baby das Öl verträgt.

Die Kursleitung wird ebenfalls eine Auswahl an Ölen zum Testen bereitstellen.

Es ist zu jeder Zeit das Füttern/ Stillen, Wickeln und Trösten/Beruhigen Ihres Babys während des Kurses möglich.

### Das Teilnahmealter liegt bei 5 Wochen bis 5 Monaten

Der **Beitrag** beläuft sich auf **60€/Kurs**, ein Kostenrabatt von 10% ist möglich, wenn ein Geschwisterkind einen internen Kurs besucht und/ oder das Kind einen weiteren Kurs besucht. Der Kurs findet an sechs aufeinanderfolgende wöchentlichen Terminen statt. Das Recht auf Kündigung aus besonderem Grund hat weiterhin Bestand.